

Iceland
Liechtenstein
Norway



**Active
citizens** fund

Projekt finansowany przez
Islandię, Liechtenstein i
Norwegię z Funduszy EOG
w ramach Programu
Aktywni Obywatele –
Fundusz Regionalny



STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY I OSÓB Z PROBLEMAMI
PSYCHICZNYMI ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ.

Więcej informacji znajdziesz na <https://moc-relacji.pl>

Iceland
Liechtenstein
Norway



**Active
citizens fund**

Projekt finansowany przez
Islandię, Liechtenstein i
Norwegię z Funduszy EOG
w ramach Programu
Aktywni Obywatele –
Fundusz Regionalny

O projekcie

Zadaniem projektu jest wypracowanie schematu pozytywnej relacji pacjent - psychiatryczna służba zdrowia i zachęcanie do wdrożenia rozwiązań przyjaźniejszych dla pacjentów oraz specjalistów. Pomysł wyłonił się z obserwacji znaczącej asymetrii relacji pomiędzy pacjentami a przedstawicielami służby zdrowia. W celu jego realizacji zostaną podjęte wieloetapowe działania.



STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY I OSÓB Z PROBLEMAMI
PSYCHICZNYMI ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ.

Więcej informacji znajdziesz na <https://moc-relacji.pl>

Etapy:

- 1. Autobadanie doświadczeń i potrzeb pacjentów i ich rodzin.** Zamierzony efekt tego etapu to próba zrekonstruowania doświadczeń i zidentyfikowania potrzeb pacjentów i ich rodzin przed hospitalizacją, w jej trakcie i po.
- 2. Badanie postrzegania relacji z pacjentami.** W tym etapie rolę badaczy przejmą specjaliści Stowarzyszenia "Pomost", a badanych -przedstawiciele ochrony zdrowia, w tym szpitali psychiatrycznych. W trakcie wywiadów badana będzie relacja specjalista-pacjent.
- 3. Warsztaty dyskusyjne.** Celem tego etapu jest poddanie dyskusji wstępnych wniosków i wyników z poprzednich etapów. W trakcie warsztatów nastąpi wypracowanie wzorcowej relacji pacjent -przedstawiciel psychiatrycznej służby zdrowia.
- 4. Seminarium podsumowujące.** Punktem kulminacyjnym projektu będzie organizacja 1-o dniowego wydarzenia podsumowującego, mającego formę seminarium. Głównym prelegentem będzie dr Daniel Fisher, psychiatra, który jest twórcą nowoczesnego podejścia w terapii osób w kryzysach psychicznych. Zainspirowany własnymi doświadczeniami życiowymi, po przebyciu poważnego kryzysu oraz doświadczeniem w kontaktach z psychiatryczną służbą zdrowia , dr Fischer opowie o empatycznym podejściu do pacjenta oraz Reanimacji Emocjonalnej.

Badania i wnioski:

Obiektem naszych badań będą relacje, jakie zachodzą pomiędzy pacjentem a psychiatryczną służbą zdrowia. Aby ułożyć model wzorowej relacji przebadamy 20 pacjentów, 10 rodziców tych pacjentów oraz 15 specjalistów psychiatrycznej służby zdrowia. Zebrane materiały będziemy publikować na tej podstronie.



Autobadanie pacjentów i ich rodzin - pacjenci i ich rodziny wykonają autobadanie dotyczące ich doświadczeń z psychiatryczną służbą zdrowia



Wywiady, badanie specjalistów psychiatrycznej służby zdrowia - specjaliści opowiedzą w wywiadach o ich relacjach z pacjentami



Warsztaty z udziałem pacjentów, rodzin i specjalistów - warsztat, którego celem jest wypracowanie na podstawie burzy mózgów wzorcowej relacji pacjent - lekarz